



# Peloton Afspraken

Er wordt gereden met een behoorlijk grote groep. Om dit goed en veilig te laten verlopen zijn er in de loop der jaren wat regels en afspraken gemaakt. Iedereen die meefietst met de groep wordt geacht zich aan deze regels te houden. Bovenal wordt er verwacht dat iedereen de veiligheid van zichzelf en de andere rijders altijd voorop stelt .

- Er wordt altijd twee aan twee zo veel mogelijk aan de rechterkant van de weg gereden.
- Er mag **NOOIT** met losse handen gereden worden tijdens de rit.
- Er wordt achter voorrijders gereden. De voorrijders zetten de route uit en bepalen het tempo. **Andere fietsers gaan nooit voorbij de voorrijders.**
- Er wordt gereden met een gemiddelde van 25 km/uur. Mocht het tempo te hoog liggen wordt er van de fietsers zelf verwacht dat ze dit aangeven.
- Kijk tijdens het fietsen zo ver mogelijk langs je voorgangers heen. Je kunt dan eerder reageren en op tijd waarschuwen.
- Waarschuw altijd als je obstakels ziet, ook als je al andere hebt horen waarschuwen. Waarschuw met stem en handgebaren naar achteren voor: gaten en palen in de weg, wegversmallingen en auto's etc.
- \* U roept **VOOR** als er iemand of iets loopt/ rijdt/ staat **aan de rechterkant van de weg.**
- \* U roept **TEGEN** als er iemand of iets loopt/ rijdt/ staat **aan de linkerkant van de weg.**
- \* U roept **ACHTER** : Er komt verkeer **van achter**, het verkeer haalt onze groep in.
- Wees stuurvast en rijdt in tweetallen. Leg bij het omkijken een hand op de schouder van degene naast je.
- Ga niet te kort links of rechts schuin achter je voorganger zitten. Als deze plots iets uitwijkt lig jij op straat.
- Denk aan je eigen veiligheid, het rijden in peloton is gevaarlijker dan alleen.
- Eet en drink regelmatig, draag de juiste kleding.
- Bij pech, waarschuw de mensen om je heen en steek je hand op. Stop voorzichtig links of rechts in de berm.
- Voor het veilig passeren van kruisingen met veel verkeer worden verkeersregelaars ingezet.
- Een lekke band: - Roep: LEK en steek je hand op. - Maak geen abrupte bewegingen en kijk goed om je heen zodat je veilig uit het peloton komt. - Stop links of rechts in de berm.

**Laten we met z'n allen deze regels in acht nemen, we willen graag de veiligheid van alle deelnemers kunnen waarborgen**